

ПРИНЯТ
на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «29» 08. 2025

УТВЕРЖДЕН
приказом МБДОУ
«Детский сад №3 «Колокольчики»
с.п.Надтеречненское»
от 01.09. 2025 № 78-од

**Режим дня
на холодный период времени**

Режимные моменты	Первая группа раннего возраста (1-2 г.)	Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)	Младшая группа (3-4г.)	Средняя группа (4-5г.)	Старшая группа (5-6г.)	Подготови т. группа (6-7г.)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (основной, второй завтрак)	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50 –9.00	8.50–9.00	8.50–9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 -9.50	9.00 -9.50	9.00–10.00	9.00–10.00	9.00–10.35	9.00-10.35
Подготовка к прогулке, второй завтрак, прогулка	9.50-11.30	9.50-11.30	10.00–11.40	10.00–11.50	10.35–11.50	10.35-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.50	11.30–11.50	11.40–12.00	11.50–12.00	11.50–12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед, водные процедуры	11.50-12.30	11.50-12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00–12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30–15.30	12.30–15.30	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30–15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.30–15.50	15.30–15.50	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00–15.30	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 –16.10	15.50 –16.10	15.30 –16.00	15.30–16.00	15.30–16.00	15.30-16.00
Уплотненный полдник	16.10 –16.35	16.10 –16.35	16.00 –16.45	16.00 –16.45	16.00 –16.45	16.00 -16.45

Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.35 – 17.15	16.35 – 17.15	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30	16.45 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.30 – 19.00	17.30– 19.00	17.30– 19.00	17.30- 19.00